



De Vogelwijk

Jaargang 56, no. 5, mei 2013

Advertenties

Marjan Scheeres

Rietzangerlaan 30, 2566 SW, tel. 3240119
advertentiebeheer@vogelwijkonline.nl
Kwettertjes: *Mileen Boutkan*
Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,
tel. 3622706 / 06-27268377
Magda van Eijck, Fuitlaan 4, tel. 3254467
Madelon Kranenburg
Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571
Mischa Vos, Kruisbeklaan 49A,
Tel. 06-24695983
Ruud van der Hoofd (webmaster)
E-mail: webmaster@vogelwijkonline.nl

E-mailadressen

wijkvereniging@hotmail.com of
dvanrietschoten@ziggo.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkonline.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail
leden@vogelwijkonline.nl. Zie verder
achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 11 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.
Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie heeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Van tijd tot tijd ontvangt ondergetekende op zijn mobiele telefoon berichten van Burgernet, het systeem van de politiekorpsen waarmee burgers worden gewaarschuwd of als tipgevers worden ingeschakeld bij verdachte situaties, vermissingen, inbraken, berovingen of pogingen daartoe in hun eigen buurt. Vaak komt er een sms-bericht binnen als weer eens een opstandige cliënt van jeugdpsychiatrisch centrum De Jutters de benen heeft genomen. Maar we zien ook wel eens meldingen van een inbraak of poging tot inbraak, vergezeld van het verzoek om uit te kijken naar bijvoorbeeld een verdachte in een spijkerbroek en rood-wit jack. Helaas wordt nooit exact aangegeven waar zich precies iets dergelijk heeft afgespeeld. Je ziet alleen een postcode (denkt men dat we die allemaal uit ons hoofd kennen?) en soms noemt de Burgernet-desk er een laan bij. Maar ja, als er bijvoorbeeld 'Sijzenlaan' staat, weet je nog niks, want die is behoorlijk lang, om over de Laan van Poot maar te zwijgen. Dit heeft allemaal te maken met een strikte toepassing van privacyregels, zo begrepen we onlangs uit de mond van de wijkagent. Burgernet heeft nog een ander nadeel: je moet er wel een mobiele telefoon voor hebben en liefst ook een internetverbinding om je überhaupt als deelnemer aan te melden. Inmiddels weten we dat het via telefoonnummer (070) 4243394 mogelijk is om je ook als internetloos burger in te schrijven. Overigens boekt Burgernet wel geregeld succesjes. Ondanks de nadelen en ook ondanks het feit dat het systeem laatst intensief op onze lachspieren werkte. Je kunt bij je inschrijving als deelnemer namelijk ook aangeven dat je niet alleen sms'jes wilt, maar ook in bepaalde gevallen e-mailberichten. Dat leidde onlangs tot de volgende binnengekomen mail, waarin vier taalfouten – die we hier zullen nummeren - de boventoon voerden: *Geachte Burgernetdeelnemer. Verkopers van alarm systemen (1) aan de deur. Lees goed uw contract door. Denk aan het (2) termijn van 8 dagen. Lezen voordat u ondertekend (3). Na 8 dagen kost opzeggen/anuleren (4) geld. www.burgernet.nl* Tja, dat komt de geloofwaardigheid van het systeem natuurlijk niet ten goede.

DvR

Het woord is aan



de voorzitter...

Uit de diepvries

Na lang wachten lijkt de winter half april definitief te zijn vertrokken. Het komt niet vaak voor dat we zo lang moeten wachten tot de bloesem aan de bomen zit en de bomen in het blad staan. Global heating, local freezing. Voorzichtig kunnen we gaan denken aan warme avonden in de tuin of zelfs aan zee. Of aan een straatfeest! De eerste aanmeldingen zijn binnen, inclusief de slimme suggestie van bewoners uit de omgeving van de Oude Buizerdlaan om een ‘Vogelwijk-partytent’ aan te schaffen, zodat tijdens zo’n straatfeest de zelfgemaakte appeltaart en tapas beschermd worden tegen een spatje regen.

Het eerste grote straatfeest van dit jaar hebben we al achter de rug, namelijk onze Koninginnedagviering. U vindt daarover verder niets in dit blad, want toen dit plaatsvond, was dit nummer net gedrukt. In de juni-editie wordt de schade ingehaald.

Actie voor kinderen

Als bestuur zijn we bijzonder blij met de nieuwe activiteitencommissie die de afgelopen maand van start is gegaan. Zij zullen vooral voor de jongere kinderen in onze wijk een aantal malen per jaar activiteiten organiseren. Als u doorbladdert, treft u vanzelf een foto met hun namen en een bijbehorend introductie-artikel aan. De ‘oude’ activiteitencommissie gaat mogelijkheden onderzoeken om zich op oudere kinderen en pubers te richten. Zo schuiven de generaties al vroeg door.

Wijkvergadering op donderdag 16 mei

De eerstvolgende Algemene Ledenvergadering van onze vereniging vindt plaats op de donderdagavond voor Pinksteren. Op pagina 13 van dit blad ziet u de agenda staan. We hebben een kort officieel programma met daarin ruimte voor een wisseling in het bestuur. Gentleman Rob Heidt verlaat het bestuur na zeven jaar onze wijkvereniging als penningmeester te hebben gediend. Hij beheerde echter niet alleen de financiën, maar was daarnaast binnen het bestuur een levende encyclopedie.

Anke Lütkenhues, wier wieg in Duitsland stond, heeft haar secretarisfunctie vier jaar lang gebruikt als een actieve vorm van inburgering. Zij is ruim geslaagd! Voor zowel Rob als Anke geldt: jammer dat jullie ons verlaten, maar vooral dank voor jullie enorme inzet. Het bestuur draagt wijkgenoot Peter Arends voor als nieuwe penningmeester. Wij zijn nog op zoek naar een nieuwe secretaris! Gegadigden mogen zich bij mij melden: cjlvandam@hetnet.nl

Wijk en politiek

Samen met de andere bewonersorganisaties in Segbroek stellen wij – evenals vier jaar geleden – een 10-puntenplan op als inbreng voor de lokale verkiezingsprogramma’s van de verschillende politieke partijen. Een opmaat naar de raadsverkiezingen in 2014.

We borduren voort op punten die vier jaar geleden ook speelden, maar tevens op het jaarplan 2013 van onze vereniging, besproken tijdens de ledenvergadering in november vorig jaar. Een stil strand, het karakter van onze wijk, de Noordwestelijke Hoofdroute, parkeerbeleid, veiligheid, het staat er allemaal in. Per mail hebben we inmiddels nog wat suggesties uit de wijk gekregen, maar het definitieve mandaat ontvangen we graag op 16 mei. Van u in uw hoedanigheid als lid van onze vereniging en als toekomstige stemmer.

Huizenmarkt

Het is misschien wel té zeer een Vogelwijk-onderwerp: praten over de waarde van je huis, nu en in de toekomst. Maar ach, het is wel een reëel thema in deze tijd en in deze wijk. Daarom heeft het bestuur drie in onze wijk actieve makelaars gevraagd om in aansluiting op de ledenvergadering van 16 mei een presentatie te verzorgen over de ontwikkeling van het onroerend goed in de wijk. Met veel mogelijkheid voor discussie en vragen stellen. We hopen dat dit programmapunt in een behoefte voorziet.

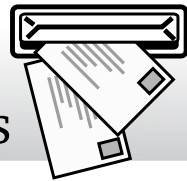
Chris van Dam

(mede namens collega-bestuursleden Anke Lütkenhues, Marianne Moor, Arthur Wiggers en Rob Heidt)

VOGELWIJKAGENDA

Zaterdag 11 mei	14.00 uur: Opening kunst-expositie Rietzangerlaan 2A
Donderdag 16 mei	19.30 uur: Algemene wijkvergadering, kantine HALO, met presentatie over de huizenmarkt (zie agenda elders in dit blad)
Zaterdag 18 mei	Vanaf 10.00 uur: Open huis bij duurzame woningen in de wijk
Zondag 9 juni	Vanaf 15.00 uur: Woordkunst in de Vogelwijk (verzamelen op Eendenlaan 6)
Zondag 16 juni	Vanaf 10.00 uur: Vogelwijk-rally; start bij HALO
Zondag 30 juni	Vanaf 13.00 uur: Sport- en speldag voor de jeugd, Hellasterrein bij atletiekbaan Laan van Poot
Vrijdag 13 september	16.00 uur: Vogelwijk Golftoernooi (Ockenburgh)

In de brievenbus



Geachte redactie,

Graag wil ik via deze ingezonden brief een lans breken voor de in het vorige nummer genoemde 'overijverige ambtenaar' die besloten had twee nieuwe verkeersdrempels aan de Laan van Poot iets hoger te laten maken.

Om te beginnen is het fijn dat we ijverige ambtenaren hebben, gezien de reputatie die van oudsher aan het beroep kleeft, maar dat is te makkelijk scoren. Veel belangrijker is het waarom de drempels een voorgeschreven hoogte moeten hebben en waar ze gelokaliseerd zijn. Als lid van de speeltuincommissie van de wijkvereniging wil ik een ander en positief geluid laten horen. Om te beginnen maakt 2,5 centimeter hoogte het verschil tussen voelen dat de drempels er zijn bij 40 kilometer per uur en het totaal niet voelen dat je zo'n heuveltje over rijdt.

Nu weet ik dat de schrijver van het betreffende artikel zich liefst per fiets door de wijk begeeft en dus het verschil niet zo snel merkt. De ouders die zich elke doordeweekse ochtend ergeren aan de te hard rijdende auto's rond de scholen (40 is al te hard, 30 is immers het maximum) zijn echter zeer geholpen met de ophoging en zullen het per direct merken.

Daarnaast bevindt zich tussen de opgehoogde drempels een speeltuin met balveldje. Nu is deze speeltuin weliswaar verlaagd aangelegd, maar een kind dat op deze plek onbesuisd de straat over steekt is eerder regel dan uitzondering.

Dus geachte redactie, wees blij met deze ijverige ambtenaar. Hulde aan de ambtenaren die zorg hebben voor onze verkeersveiligheid en de veiligheid voor onze kinderen.

Job Heimerikx, Kwartellaan

Acties op komst om diefstal uit auto beter te voorkomen

Door Dick van Rietschoten

De Commissie Buurtveiligheid uit de Vogelwijk gaat de komende maanden in samenwerking met de politie een preventiecampagne voeren om het aantal diefstallen uit auto's terug te dringen. Het afgelopen jaar werden in de wijk 57 keer waardevolle voorwerpen uit auto's gestolen. De betreffende voertuigen werden daarbij niet altijd opengebroken, want in een aantal gevallen waren de portieren niet afgesloten zodat de dief de spullen simpelweg voor het grijpen had.

Het aantal van 57 diefstallen uit auto's was overigens al een stuk lager dan in het piekjaar 2011, toen in de Vogelwijk 92 keer goederen uit auto's werden onttrokken. „Toch is het nog altijd de meest voorkomende vorm van criminaliteit in de wijk,” zei Coen van Dijk, lid van de Commissie Buurtveiligheid, op 8 april tijdens een overleg tussen de laancoördinatoren uit de wijk en vertegenwoordigers van de politie. „In januari van dit jaar waren er alweer vijf gevallen gerapporteerd.”

Daarom zal er de komende maanden worden gefocust op een 'bewustwordingsactie' onder de wijkbewoners om hun auto's zo min mogelijk inbraakgevoelig te maken.

Steekproeven

Wijkagent Wilfried van der Vorst en de gemeentelijke veiligheidscoördinator Guus Schouten vertelden dat de politie het afgelopen jaar op verschillende plekken in het stadsdeel Segbroek – en dus ook in de Vogelwijk – steekproefsgewijs heeft onderzocht hoe het met de inbraakgevoeligheid van geparkeerde auto's was gesteld. „Als een auto goed afgesloten bleek te zijn en er geen waardevolle spullen in

Hoe voorkomt u diefstal uit uw auto?



het zicht lagen, werd er achter de ruitenwissers een briefje met een compliment voor de bestuurder geplaatst,” aldus de wijkagent. „Als de auto open bleek te zijn of als er bijvoorbeeld een laptop op de achterbank lag of een Tom-Tom op de vloermat, dan kwam er een waarschuwend briefje. Automobilisten die hun navigatiesysteem met een zuignap op de voorruit plakken, moeten die ruit ook geregeld schoonmaken, want die zuignap laat sporen na. Dan denkt een dief al gauw: dikke kans dat er een Tom-Tom in het handschoenenkastje of onder de stoelen ligt.“

Via de laancoördinatoren worden de komende tijd foldertjes uitgedeeld met tips om inbraak uit de auto te voorkomen. Ook kunnen geïnteresseerden gratis een simpel en licht rugzakje krijgen dat over de rugleuning van de autostoel kan worden gehangen. „Als je de auto verlaat,

BUURTVEILIGHEID

JAAROVERZICHTEN CRIMINALITEITSCIJFERS / AANGIFTES

OMSCHRIJVING DELICT	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	TOT.	%	GEM.
Diefstal uit motorvoertuig	28	66	90	67	82	73	92	57				555	39%	69
Diefstal van fiets	65	73	46	40	38	43	19	20				344	24%	43
Diefstal uit woning / voltoooid	31	63	36	45	45	51	25	22				318	22%	40
Diefstal uit woning / poging								12				12	1%	12
Diefstal van bromfiets	8	12	6	5	16	12	6	9				74	5%	9
Diefstal uit bedrijf	5	4	8	5	11	10	9	7				59	4%	7
Diefstal van motorvoertuig	3	3	0	8	6	6	7	5				38	3%	5
Zakkenrollerij	0	2	3	2	8	8	4	6				33	2%	4
Diefstal uit winkel	0	0	0	0	0	0	0	0				0	0%	0
Totaal vermogensdelicten	140	223	189	172	206	203	162	138				1.433	100%	179
Vernieling	76	65	76	78	55	57	57	46				510	78%	64
Mishandeling	8	12	9	9	12	8	10	7				75	11%	9
Bedreiging	5	9	7	8	4	3	4	7				47	7%	6
Straatroof	2	4	0	1	2	3	7	2				21	3%	3
Totaal geweldsdelicten	91	90	92	96	73	71	78	62				653	100%	82
Eindtotaal delicten	231	313	281	268	279	274	240	200				2.086	100%	261
Overlast jeugd							98	76				174	52%	87
Overlast geluid							30	38				68	20%	34
Overlast personen							34	21				55	16%	28
Overlast conflictbemiddeling							19	17				36	11%	18
Overlast drugs							1	2				3	1%	2
Totaal overlast							182	154				336	100%	168

neem je dat tasje mee en je stopt er kleine waardevolle spullen in die je op dat moment in de auto hebt, zoals een navigatiesysteem of rijbewijs,” legde Guus Schouten uit.

Criminaliteitscijfers

Tijdens de ontmoetingsavond tussen politie en laancoördinatoren heerste tevredenheid over de daling van het aantal gerapporteerde delicten in de Vogelwijk ten opzichte van de jaren 2009, 2010 en 2011. In de hiernaast afgedrukte tabel is dat duidelijk zichtbaar. In 2012 is voor het eerst een statistiek bijgehouden van pogingen tot inbraak in een woning. Wat dat betreft is er dus geen vergelijkingsmateriaal met het verleden.

„We gaan ervan uit dat de dalende tendens echt een gevolg is van het intensievere veiligheidsbeleid in de wijk,” zegt Coen van Dijk stellig. „We hebben het systeem van laancoördinatoren, dat in de jaren negentig was doodgebloed, met succes nieuw leven ingeblazen. Dankzij dit systeem zijn veel bewoners zich bewuster geworden van de veiligheidsrisico’s en van de maatregelen die daartegen kunnen worden genomen. We hebben bijvoorbeeld met de politie informatiecampagnes gevoerd om mensen te waarschuwen voor babbeltrucs en we hebben veel nadruk gelegd op inbraakpreventie. Via de laancoördinatoren zijn het afgelopen jaar in de hele wijk al ongeveer 750 gratis tijdsklokschakelaars uitgedeeld om licht te laten branden als je niet thuis bent. Ook zijn inmiddels in meer dan 150 huizen gratis kierstandhouders aan de voordeur bevestigd,

waardoor de deur niet verder dan op een kier opengaat.”

Aangifte doen

Wie slachtoffer is geworden van een delict, kan zich overdag altijd op het politiebureau aan de Fahrenheitstraat 192 melden of voor aangifte bellen met 0900-8844. Voor een aantal ‘minder zware’ vergrijpen, zoals vernieling of een poging tot inbraak, kan echter ook via internet aangifte worden gedaan. Daarover kunt u alles lezen op de website www.politie.nl

De Vogelwijk heeft momenteel ruim 40 laancoördinatoren. Dat zijn bewoners die het e-mailadres en telefoonnummer van alle nabije buurtgenoten hebben en deze burens geregeld voorzien van informatie over de (on)veiligheid van de buurt. Die informatie krijgt de coördinator van de Commissie Buurtveiligheid, die op haar beurt geregeld contact heeft met de politie. Er zijn nog altijd wijkgedeelten die geen laancoördinator hebben. Als u niet weet wie uw laancoördinator is, dan woont u waarschijnlijk in zo’n ‘witte vlek’ op de Vogelwijkkaart. Geef uw mailadres dan in elk geval door aan de Commissie Buurtveiligheid: buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl Hebt u geen coördinator bij u in de buurt, overweeg dan ook eens (in overleg met uw buurtgenoten) om zelf een coördinerende functie op u te nemen. De Commissie Buurtveiligheid, bestaande uit Victor Veenman, Coen van Dijk, Mies de Bont en André Noordenbos, vertelt u er graag meer over.

Kleurwedstrijd voor jonge kinderen

Kinderopvang Zo aan de Sijzenlaan organiseert in samenwerking met bakkerij Driessen tussen 5 en 14 juni een kleurwedstrijd. De aftrap vindt plaats op woensdag 5 juni tijdens een buitenspeeldag bij de opvang aan de Sijzenlaan 13. Alle kinderen uit de wijk kunnen daarna een kleurplaat ophalen bij een van de filialen van de bakkerij (Mezenpleintje, Goudsbloemlaan, Fahrenheitstraat). Er zijn taarten en knuffelberen te winnen.





Plannen voor Schevenings havengebied stap dichterbij

Door Rutger van Hoogstraten, Kustcommissie Vogelwijk

Sinds 17 april is op de website van de gemeente Den Haag het 'conceptontwerp' van het bestemmingsplan voor de ontwikkeling van het havengebied in Scheveningen in te zien. Het stuk telt 115 pagina's en gaat vergezeld van een gedetailleerde kaart met een lappendeken aan bestemmingen. Met dit plan wordt de basis gelegd voor de herontwikkeling van Scheveningen Haven en het voormalig Norfolkterrein. Wijkvereniging de Vogelwijk en de andere 'kustwijken' krijgen komende zomer nog een kans om naar aanleiding van dit voorlopige bestemmingsplan op- en aanmerkingen te maken en alternatieven aan te dragen.

Het plan is te vinden door op de website van de gemeente (www.denhaag.nl) rechtsboven in het zoekvak 'Scheveningen Haven' in te tikken.

Vooroverleg

Op de avond van 17 april, de datum waarop het

concept werd gepresenteerd, had de gemeente 'vooroverleg' met een aantal belangenverenigingen georganiseerd, waar de schrijver van dit artikel namens wijkvereniging De Vogelwijk aan heeft deelgenomen. Al snel werd duidelijk dat er de afgelopen maanden veel werk is verzet aan de verdere invulling van de plannen, maar dat helaas onze zorgen rond het project niet zijn weggenomen.

Weet u nog? Samen met tien andere wijkverenigingen en namens meer dan 100.000 bewoners heeft de Vogelwijk een jaar geleden duidelijk aan de gemeente laten weten dat Scheveningen geen Torremolinos mag worden. Wij willen een gebied met zo min mogelijk hoogbouw en vooral geen hoteltoeren van 90 meter op het zuidelijk havenhoofd. Ook hebben we ons steeds verzet tegen de 'sprong over de haven' via een kabelbaan. Daarnaast hebben we gevraagd om oplossingen voor de bredere verkeersconsequenties in de besluitvorming mee te nemen.

Sprong over de haven

Zoals u wellicht in de krant hebt gelezen, heeft de gemeente geconcludeerd dat de kabelbaan over de haven te veel geld gaat kosten. Voor velen geen verrassing. Vooral nog is het doortrekken van de boulevard over de haven naar het zuidelijk havenhoofd echter in het plan gebleven, omdat anders (in de woorden van de stadsarchitect) „de hele ontwikkeling van publieke functies aan de zuidkant van de haven niet haalbaar zal zijn.” Inmiddels wordt onderzoek verricht naar creatieve en meer rendabele alternatieven voor de verbinding.

Dat is niet het enige probleem rond de sprong over de haven, want Rijkswaterstaat blijkt toch te willen blijven zitten op het zuidelijk havenhoofd, op de plek waar oorspronkelijk een museum zou komen. In het conceptplan staat dus geen museum. De wijkvereniging zal blijven aandringen op een alternatief zonder de sprong over de haven omdat die recht ingaat tegen de kracht van Scheveningen, namelijk de gescheiden identiteiten van Bad, Dorp en Haven en (voor ons meest belangrijk) de rust en het landschappelijk karakter van Duindorp, het Westduinpark en de Vogelwijk. Een alternatief plan zonder verbinding over de havenmond kan rekenen op meer draagvlak en is waarschijnlijk financieel beter haalbaar.

Hoteltoren

Het 5-sterren hotel op het zuidelijk havenhoofd, dat een 'landmark' moet worden van 98 meter boven NAP - dus 90 meter boven het maaiveld - is nog steeds in het plan opgenomen. Met de kritiek op deze toren is nog niets gedaan omdat de milieueffect-rapportage (MER) en andere studies naar wind, licht en geluidsoverlast nog lopen. Naast het benadrukken van het belang van deze studies stelt de Vogelwijk zich op het standpunt dat zo pal tegen het Westduinpark geen hoogbouw moet komen. In principe zou geen gebouw hoger mogen zijn dan de duinen. Het verhaal is nog steeds dat de hotelketen Inntel geïnteresseerd

is in deze locatie, maar de vraag is of die interesse blijft nu de verbinding over de haven op losse schroeven staat.

Extra verkeersdruk

Hoewel het plan rekening houdt met een nieuwe tramverbinding naar het zuidelijk havenhoofd zal het project ook veel extra autoverkeer opleveren. Een oplossing voor eventuele knelpunten en de zorg voor de verkeersveiligheid wil de gemeente echter buiten het bestemmingsplan en de besluitvorming hieromtrent houden. Dat is jammer, want als je die knelpunten (bijvoorbeeld de Houtrustweg) van tevoren ziet aankomen, moet daar toch in de besluitvorming rekening mee worden gehouden? Het standpunt van de Vogelwijk is daarom dat de verkeersproblematiek integrale besluitvorming vergt.

Samen optrekken

Het conceptontwerp voor het bestemmingsplan wordt binnenkort een officieel ontwerp-bestemmingsplan, dat midden juni ter beoordeling naar B&W wordt gestuurd. Als daarbij geen problemen meer ontstaan, zal het college het ontwerp in oktober of november ter goedkeuring aan de gemeenteraad voorleggen.

In de zomer zal de wijkvereniging haar zienswijze op het ontwerp kenbaar moeten maken. De wijkvereniging zal dit zowel afzonderlijk doen (om onze rechtspositie te bewaken) als samen met Duindorp, Scheveningen en indien mogelijk andere omliggende wijken.

Wij nemen hierbij graag suggesties mee van wijkgenoten.

De relevante documenten van het gehele traject staan inmiddels ook op de website www.vogelwijkonline.nl Kijk onder 'Wijkvereniging', vervolgens bij 'Speerpunten' en daarna bij 'Herontwikkeling Norfolk'. U kunt ook contact opnemen met ondergetekende (rutger@vanhoogstraten.com) of Arthur Wiggers, bestuurslid wijkvereniging: arthur.wiggers@planet.nl

Kennismaking met de nieuwe Activiteitencommissie

Door Dick van Rietschoten

De in maart geformeerde nieuwe Activiteitencommissie van de wijkvereniging staat te trappelen om de Vogelwijkbewoners een eerste proeve van bekwaamheid te laten zien. De leden, drie vrouwen en één man sterk, hebben al een paar keer de koppen bijelkaar gestoken, want ze zijn druk bezig met de voorbereiding van een sport- en speldag voor kinderen uit de wijk op zondag 30 juni.

Uiteraard zochten ze ook contact met hun voorgangers van wie ze het estafettestokje hebben overgenomen. „We hebben nuttige informatie gekregen, maar we willen niet letterlijk alles kopiëren wat zij hebben gedaan. We gaan het op onze eigen manier doen,” zegt Femke van Veen onder instemmend geknik van

de overige leden van het kwartet.

De drie vrouwen in het gezelschap kennen elkaar al enige tijd, want ieder van hen heeft kroost op de Heldringschool. „Toen ik in het wijkblad las dat er nieuwe leden voor de Activiteitencommissie werden gezocht, dacht ik: ik ga me opgeven, want het lijkt me zonde als zo'n mooi initiatief verloren gaat,” zegt Myra Bruijnis, die met haar partner Eduard sinds 2006 op het Leeuwerikplein woont. „Tegelijk ging ik op zoek naar medestanders. Daarom vroeg ik Femke en Marije of ze ook mee wilden doen. Gelukkig reageerden ze meteen enthousiast.” Myra en Eduard kregen in 2007 een dochter, Amélie, en twee jaar geleden een zoon, Olivier.



Van links naar rechts: Marije Teunissen, Myra Bruijnis, Alphons Jacobs en Femke van Veen

Sport- en speldag voor de jeugd op 30 juni

De nieuwe activiteitencommissie van de wijkvereniging organiseert in samenwerking met Triodus Kinderopvang op zondag 30 juni een sport- en speldag voor kinderen in de basisschoolleeftijd. In de volgende uitgave van dit blad vindt u uitgebreide informatie hierover.

Hier zijn alvast de belangrijkste gegevens:

Wanneer: Zondag 30 juni

Hoe laat: 13.00 – 17.00 uur

Voor wie: Kinderen van 4 t/m 12 jaar

Kosten: 2,50 euro per kind

Locatie: Hellas-terrein (Laan van Poot, bij de atletiekbaan)

Om te
onthouden

Kindereactiviteiten belangrijk

Femke van Veen kwam in 2005 met man Peter aan de Papegaailaan wonen. „Het viel ons toen direct al op dat de Vogelwijk een actieve wijkvereniging heeft en dat er veel wordt georganiseerd voor kinderen,” zegt ze. „Ik vind dat heel belangrijk, zeker nu wij zelf een zoon van ruim 5 jaar hebben. Toen Myra mij vroeg of ik ook meewilde doen, heb ik geen moment getwijfeld. Ik kijk er naar uit een actieve bijdrage te leveren aan de evenementen in de wijk.”

Marije Teunissen reageerde ook meteen positief op het verzoek van Myra, hoewel ze net buiten de Vogelwijk woont, in de Cypresstraat. Dat bleek helemaal geen bezwaar te zijn. „Ik ken de wijk goed,” zegt ze. „Ik heb er familie wonen. Toen ik als kind in het oosten van het land woonde, ging ik al in de Vogelwijk logeren. De zee zo dichtbij, en Madurodam, ik vond dat allemaal fantastisch. En nu woon ik er pal in de buurt en zit mijn dochter in de Vogelwijk op school. We zijn zelfs al een paar jaar geabonneerd op het wijkblad, en dus ook lid van de wijkvereniging. Kun je nagaan hoe ik me met de Vogelwijk verbonden voel!”

Helikopterpiloot

Alphons Jacobs is met zijn 36 jaar de jongste uit het gezelschap. Hij woont sinds drie jaar op de Kiplaan. „Ik ben een geboren Hagenaar, maar door mijn werk heb ik in allerlei plaatsen gewoond,” laat hij weten. Dat werk was: helikopterpiloot bij de krijgsmacht. Inmiddels werkt hij op het ministerie van Defensie in de Haagse binnenstad. Binnenkort gaat hij met zijn vriendin Valette trouwen. Ze hebben samen al twee kinderen: de vierjarige Mick en de ruim zes maanden geleden geboren Dean. „Mick zit op de Nutsschool bij dezelfde juf van wie ik vroeger les heb gehad! Leuk toch?”, zegt hij. „We hebben trouwens het geluk dat we oppas-grootouders om de hoek hebben wonen. Ideaal!”

Alphons werd voor de Activiteitencommissie benaderd door Chris van Dam, de voorzitter van de wijkvereniging, die een goede kennis van hem is. „Ik vond het direct een goed idee om ja te zeggen. Deze wijk is voor mensen met kinderen fantastisch en ik draag er graag een steentje aan bij om het zo te houden.”

Praat mee in en over uw wijk!

Algemene Ledenvergadering voorjaar 2013

WIJKVERENIGING EN WIJKBERAAD VOGELWIJK

Donderdag 16 mei 2013

Locatie: HALO KANTINE, LAAN VAN POOT 363

AANVANG 19:30 UUR

(ZAAL OPEN VANAF 19.00 UUR VOOR GESPREKKEN MET WIJKAGENT)

Agenda

1. Opening en vaststelling agenda
2. Notulen vergadering najaar 2012*)
3. Jaarverslag en jaarrekening 2012*)
4. Commissies, mededelingen en rondvraag
5. Korte presentatie 10 punten-plan Segbroek t.b.v. de verkiezingsprogramma's voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2014
6. Vacature penningmeester + secretaris
 - Aftreden/afscheid van Anke Lütkenhues als secretaris en Rob Heidt als penningmeester
 - Het bestuur draagt als nieuwe penningmeester Peter Arends voor en beveelt zijn benoeming van harte aan.
7. Einde officiële vergadering

Pauze 20.45 - 21.00 uur

Na de pauze: **Stand van zaken huizenmarkt in de Vogelwijk** (21.00 – 22.00 uur)
Gezamenlijke presentatie – gevolgd door discussie – vanuit de makelaarskantoren Belderbos, Joost van Vliet en Korff de Gidts. Aan de orde komen onder meer: Ontwikkeling van de huizenprijzen in de afgelopen jaren en verwachtingen voor de toekomst. Hoe houden we de wijk als geheel aantrekkelijk? Waar doen huiseigenaren verstandig aan? Einde presentatie/discussie rond 22.00 uur.

*) Stukken voor de ALV staan vanaf 10 mei op de website www.vogelwijkonline.nl

Peter Arends volgt Rob Heidt op als penningmeester wijkvereniging

Door Dick van Rietschoten

In het najaar van 2010 schreef Peter Arends, al vanaf 1978 met echtgenote Anneke en uiteindelijk drie kinderen gesetteld aan de Spotvogellaan, een brief aan het bestuur van de wijkvereniging. Als ze iets voor hem te doen hadden, bijvoorbeeld op het gebied van financieel beheer, dan konden ze bij hem aankloppen, zo luidde kort gezegd zijn boodschap. Als net gepensioneerde had hij nog wel wat tijd voor vrijwilligerswerk ten bate van de wijk over.

Webmaster

Hij kreeg een dankbare reactie. Die kwam erop neer dat de functie van penningmeester stevig in handen was van Rob Heidt en dat deze nog niet van plan was zijn werk op dat terrein neer te leggen. Maar zou Peter er misschien voor voelen ‘webmaster’ te worden van de kersverse website van de wijkvereniging? ‘Dat lijkt me ook wel leuk’, luidde Peters antwoord. En zo ging hij begin 2011 digitaal aan de slag. Toch bleek het voor hem een minder interessante en dankbare klus te zijn dan hij had gedacht, zodat hij ruim anderhalf jaar later in de remmen kneep. Hij werd opgevolgd door Ruud van der Hoofd, die geestdriftig en vol nieuwe ideeën het roer overnam.

Boekhouden

Dit betekende echter niet dat de wijkvereniging Peter Arends kwijt was. Sterker nog: hij treedt nu aan in de functie die hem in 2010 al voor ogen stond, namelijk die van penningmeester. Rob Heidt namelijk trekt zich namelijk na ruim zeven jaar gedegen financieel management terug uit he wijkbestuur. Officieel moet de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging de benoeming van Peter nog bekrachtigen,



maar aangenomen wordt dat er geen beletselen tegen hem worden opgeworpen.

„Ik heb er zin in,” zegt Peter (68) over z’n nieuwe functie. „Ik ben niet iemand die het liefst de hele dag op z’n achterwerk zit te niksen. „In het verleden ben ik jarenlang penningmeester geweest bij een tennisvereniging en sinds vorig jaar beheer ik ook de financiën van de Stichting Unie van Vrijwilligers. Met boekhouden en alles wat daarbij hoort heb ik ruime ervaring, dat mag je wel zeggen. Ik heb er bijna mijn hele werkzame leven mee te maken gehad, hoewel mijn carrière heel anders begon.”

Conservatorium

„Ik kom uit een zeer muzikale familie in het Statenkwartier en heb zodoende al op jonge leeftijd gitaarlessen gehad. Dat leidde ertoe dat ik na de hbs werd toegelaten tot het conservatorium, waar ik als klassiek gitarist afstudeerde. Intussen had ik ook een eigen band waarmee we covers van de bekende popgroepen uit de jaren zestig speelden – Beatles, Stones, Kinks, Beach Boys, noem maar op – en waarmee we schnabbellend rondtrokken. Ook gaf ik gitaarlessen aan kinderen.”

„Dat was allemaal heel leuk en aardig, maar een paar jaar voor mijn afstuderen begon ik toch een beetje te piekeren. Moet ik nu wel m'n hele leven in de muziek verdergaan? Levert dat niet te weinig op? En zo besloot ik te kiezen voor iets heel anders, wat me een steviger ondergrond voor de toekomst zou geven. Ik behaalde in de avonduren het praktijkdiploma boekhouden en daarna ook nog het diploma Moderne Bedrijfsadministratie.”

Frankrijk

„Vrijwel direct na het conservatorium ging ik op een accountantskantoor werken en vervolgens kwam ik bij een groot pensioenfonds in Rotterdam in dienst. Dat pensioenfonds beheerde onder meer een aantal ski-resorts in de Franse alpen en halverwege de jaren tachtig ben ik daar in Frankrijk gaan werken. Uiteindelijk heb ik in Zuid-Frankrijk aan de Côte d'Azur een bedrijf in projectontwikkeling en vastgoedbeheer overgenomen en ben zodoende eigen baas geworden. Met mijn bedrijf beheerde, exploiteerde en verhuurde ik in de jaren negentig zo'n 750 appartementen plus een aantal hotels, restaurants en zwembaden. Mijn gezin bleef gewoon in de Spotvogellaan wonen en ik kwam er alleen in de weekends. Ik heb me in die jaren helemaal suf gevlogen.”

„Hoe het met mijn gitaar is?” Hij wijst naar boven. „Die ligt al jaren op zolder. Echt waar: ik heb al héél lang geen snaar meer aangeraakt!”

Zondag 9 juni: 'Woordkunst in de Vogelwijk'

Op zondagmiddag 9 juni vindt de voorjaarseditie van *Uit de Kunst in de Vogelwijk* plaats rond het thema 'Woordkunst'.

Van 15.00 tot 17.00 uur kan iedereen genieten van 'kunst met woorden' door en voor Vogelwijkbewoners in de gezellige entourage van drie huiskamers die op loopafstand van elkaar liggen.

Elk huis heeft een thema:

- het *gesproken woord*
- het *gezongen woord*
- het *geschreven woord*

Op elke locatie is er voor jong en oud van alles te zien, te horen en te doen.

Het verzamelpunt is om 15.00 uur op Eendenlaan 6. Daar kunt u alle informatie krijgen over de activiteiten en de andere locaties. De definitieve invulling van de middag wordt bekend gemaakt in de juni-uitgave van dit blad.

Er is nog plaats voor enkele deelnemers, dus: schrijf je wel eens, zing je graag, verwerk je woorden in schilderijen, kun je declameren of een verhaal van jezelf voorlezen, heb je een hobby of een beroep waarin je met woorden, letters of boeken werkt, meld je dan snel bij een van de twee onderstaande organisatoren.

Simone Kappeyne

simonekappeyne@planet.nl
06-3814 9134

Mieke Douma

visserdouma@hetnet.nl
06-51182890.

Profiteer van laag BTW-tarief voor woningonderhoud tot maart 2014

Het is al enkele maanden bekend, maar we willen het op deze plek nog eens extra onder de aandacht brengen. Het kabinet heeft besloten de ingezakte economie een oppepper te geven met een verlaging van de BTW op arbeidsloon en (een deel van de) overheadkosten bij onderhoudswerkzaamheden aan uw huis en tuin. Sinds 1 maart betaalt u in deze gevallen in plaats van 21% slechts 6% BTW. De maatregel geldt voorlopig tot 1 maart volgend jaar. Om een beter inzicht te krijgen in de praktische consequenties van de BTW-korting, volgt hier een rekenvoorbeeld. Stel dat je een verbouwing laat doen die zonder BTW 14.000 euro kost.

A. Materiaalkosten	2.500 euro
B. Arbeidsloon	10.000 euro
C. Arbeid + materiaal	12.500 euro
D. Overheadkosten	1.500 euro
E. Totale kosten	14.000 euro

Dan wordt de BTW:

21% van A	525 euro
6% van B	600 euro
21% van (A/C x D)	63 euro
6% van (B/C x D)	72 euro
Totaal BTW	1.260 euro

De totale kosten van de verbouwing inclusief BTW bedragen nu 15.260 euro.

In de 'oude' regeling was dat 16.940 euro.

U hebt dus een voordeel van **1.680 euro**.

Het lage BTW-tarief is alleen van toepassing voor werkzaamheden die vóór 1 maart 2014 zijn afgerond.

Let op: als uw woningverbetering vóór 1 maart van dit jaar al is begonnen en na



1 maart doorliep, en u heeft al deelfacturen betaald met 21% BTW, dan moet op de eindfactuur het verlaagde BTW-tarief worden toegepast. U krijgt dan dus BTW-geld van uw aannemer of installateur terug!

Het verlaagde BTW-tarief geldt ook voor de arbeidskosten voor bouwtekeningen, mits het bedrijf dat de bouwtekening levert óók de begeleiding van de werkzaamheden doet. Ook geldt het verlaagde BTW-tarief voor de arbeidskosten voor het maken van specifieke producten die in het huis worden verwerkt, zoals inbouwkasten, dakkapellen, deuren en kozijnen. Het maakt daarbij niet uit of dat product in uw huis wordt gemaakt of door het bedrijf elders.

Ten slotte dient u te bedenken dat het verlaagde BTW-tarief ook voor de arbeidskosten van tuinaanleg en tuinonderhoud geldt!

Papegaailaan, poëzie en projectontwikkeling

Harry en Janny van Huijstee: ‘We waren twaalf toen we elkaar leerden kennen’

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Precies veertig jaar geleden, in 1973, verhuisden Harry en Janny van Huijstee (nu beiden bijna 81 jaar oud) vanuit Waddinxveen naar de Papegaailaan 4 in Den Haag. In de loop der jaren zagen ze tal van vertrouwde buurtgenoten verdwijnen en evenzovele nieuwe gezichten opduiken. Inmiddels hebben zij de status bereikt van ‘laanoudsten’: niemand woont er langer dan Harry en Janny. Als je met hen aan de praat raakt, vliegt de tijd voorbij. Hij kan boeiend vertellen over zijn ervaringen in de bouwwereld en zij barst geregeld uit in poëtische zinnen, want ze kent tientallen gedichten uit haar hoofd, waarvan vele van eigen makelij.

Laren

De wieg van Harry van Huijstee stond in Amsterdam, waar z'n vader groothandelaar in tabak was. Janny maakte haar eerste geluidjes in Laren, midden in Het Gooi. Daar werd ze geboren als dochter van gemeentesecretaris Roefs. Later werd haar vader burgemeester van het Brabantse Deurne.

„In Laren hebben we elkaar leren kennen, want daar was Harry met zijn ouders naartoe verhuisd,” vertelt Janny. „We waren bijna burens. Zodoende kennen Harry en ik elkaar al vanaf de tijd dat we allebei twaalf waren. Behoorlijk jong hè? Toen ik veertien was, ging ik naar Deurne, maar we zijn altijd contact blijven houden.”

Harry: „In Deurne zijn we ook getrouwd, in 1958. Janny's vader, de burgemeester, heeft



ons wettelijk in de echt verbonden. Janny werkte toen al een poosje als bibliothecaresse. Ja, bibliotheken zijn altijd haar lust en haar leven geweest.”

Janny beaamt het voluit knikkend. „Later heb ik hier in Den Haag nog jarenlang gewerkt in een bibliotheek aan de Sophialaan, vlak bij Plein 1813”, vult ze aan. „Heerlijk!”

Baron

Ten tijde van hun huwelijk zat Harry nog in militaire dienst, bij de genietroepen. „Dat sloot leuk aan op mijn studie weg- en waterbouw in Delft. Bij de Genie werd Harry na enige tijd tewerkgesteld bij de Inspectie in Den Haag. „De aankomend officieren, zoals ik, sliepen niet in

de kazerne, maar werden elders op kamers geplaatst. Zo kwam ik terecht op de Willem de Zwijgerlaan, in huis bij een zekere baron Van Lawick.”

„Toen de baron hoorde dat Janny en ik wilden gaan trouwen, zei hij: jullie mogen mijn hele bovenetage huren. Zo woonden we dus als jong echtpaar al in Den Haag. Maar dat duurde niet lang, want m'n diensttijd zat er bijna op. Pas een kleine 25 jaar later kwamen we na tussenstops in Amsterdam en Waddinxveen weer in Den Haag terecht, aan de Papegaailaan dus. Maar toen hadden we natuurlijk al heel wat avonturen achter de rug en waren we de ouders geworden van een zoon en vier dochters.”

Van Brienoordbrug

Harry's eerste baan, als jonge ingenieur, was bij een Amsterdamse aannemingsmaatschappij. „Ik kreeg gelijk een leuke klus: de begeleiding van de bouw van een viaduct over de Cornelis Lelylaan”, zegt Harry, in zijn koffie roerend. „Maar spectaculairder werd het toen ik overstapte naar bouwmaatschappij Nedam, die later uitgroeide tot Ballast Nedam. Ik werd daar in 1960 projectleider bij de bouw van de opritten en de pijlers van de Van Brienoordbrug. Ja, 't is prachtig om te zien hoe zo'n groot project onder je handen groeit.”

Terwijl Harry dit zegt, bevindt Janny zich even in de keuken. Was ze erbij geweest, dan had ze ongetwijfeld het beroemdste 'bruggedicht' van Nederland gedeclameerd, de scheping van Martinus Nijhoff die begint met 'Ik ging naar Bommel om de brug te zien'.

„Nijhoff is een van mijn favorieten,” zegt ze als ze weer terug is. „Net als Michel van der Plas. Het dichten zit wel een beetje in de familie. Mijn broers kunnen het heel goed. Ik stukken minder hoor. Sinds een jaar of tien ben ik lid van een soort poëzieclubje, dat geregeld bijelkaar komt om gedichten te schrijven, uit te wisselen en te bespreken. Heel gezellig.”

Westertoren

Even later vervolgt Harry het verhaal over zijn professionele ervaringen. „Na acht jaar ben ik van Nedam overgestapt naar de onroerend-goed-afdeling van Shell, maar een jaar of vijf later was ik weer terug bij Nedam, nu als directeur projectontwikkeling. Toch moesten mijn mooiste jaren nog komen. Die begonnen toen ik hoofd van de Afdeling Gebouwen van de gemeente Amsterdam werd. In die tijd heb ik onder meer leiding gegeven aan de restauratie van de Westertoren. Een Prachtig en interessant karwei natuurlijk!”

Bijna lyrisch wordt Harry als hij vertelt over het slotakkoord van zijn carrière. Hij ging deel uitmaken van de projectgroep die de aanleg van de Betuwespoorlijn tussen Rotterdam en de Duitse grens moest voorbereiden. Zo raakte Harry betrokken bij de aanbesteding van alle onderdelen van deze treinroute: het sloopwerk langs het tracé, het archeologisch onderzoek, de bouw van tunnels en viaducten, het aanleggen van rails en bovenleidingen, het veiligheidssysteem, noem maar op. „Zelfs na mijn 65^{ste} ben ik daarmee bezig gebleven, de laatste jaren als zelfstandig adviseur.”

Fraude

Pratend over Harry's lange loopbaan in de bouwsector komt onvermijdelijk het onderwerp 'bouwfraude' aan de orde: de geheime prijsafspraken, corruptie en ander gesjoemel bij aanbestedingsprocedures, waarnaar de Tweede Kamer begin deze eeuw een diepgravend onderzoek heeft ingesteld. „Ja, dat soort dingen is geregeld op mijn pad gekomen,” erkent Harry. „Ik heb me er altijd verre van gehouden, maar het was een bijna onuitroeibaar verschijnsel. Het zat echt ingebakken in de cultuur van de bouwsector. Ik heb er aardig wat voorbeelden van gezien.”

Het gesprek komt weer op het onderwerp 'Papegaailaan'. „Vroeger kenden we zowat iedereen in de buurt, maar dat is niet meer zo,” zegt Janny. „Daarom is het goed dat er sinds

een jaar of acht een jaarlijks Papegaailaanfeest is, met elk jaar een ander thema. Altijd gezellig. En zo leer je nog eens wat nieuwe mensen kennen, bijvoorbeeld van het andere uiteinde van de laan. Wij zitten hier immers bijna aan het begin, op de hoek met de Sijzenlaan.”

Buren

Enthousiast en met een vleug weemoed vertelt Janny over het gezin van Ad en Ans Laarhoven, gedurende vele jaren hun buren aan de kant van de Sijzenlaan. „Ze zijn inmiddels allebei al overleden. We waren er goed mee bevriend geraakt en aten en dronken geregeld wat bij elkaar,” zegt Janny. „’t Was een bijzondere familie. Toen we hier kwamen wonen, in 1973, zaten ze met z’n veertien in dat huis: Ad en Ans, tien kinderen, haar moeder en ook nog een inwonende dienstbode. Ik zei nog tegen Harry: ‘Het lijkt wel of we naast een pension zijn komen te wonen’. We hebben met de Laarhovens heel veel plezier gehad. Naar aanleiding van die tien kinderen van hen heb ik wel eens een gedicht gemaakt:

Iedereen kent hun kindertal

Het waren er wel tien

Ans riep ad rem: ‘Ad, rem! Ad, rem!’

Ik houd het voor gezien!’

Maar op die manier bijeengeschaard

Werd er toch veel geluk gebaar

Als Janny is uit geciteerd, plaatst ze er nog even een voetnoot bij: „Met onze huidige buren hebben we ook een goede verstandhouding hoor!”

Zeilen en meer

Met hun eigen kinderen trokken Harry en Janny jarenlang op mooie dagen naar de Vinkeveense plassen, waar het gezin een eigen zeilboot had liggen, bij een eilandje waarop ze een bungalowtent mochten zetten. „Die boot hebben we ruim tien jaar geleden verkocht,” zegt Harry. Nu is hun belangrijkste gezamenlijke vrijetijdsbesteding het



bridgen (onder meer als deelnemers in de ‘Roodborstlaancompetitie’ en bij de jaarlijkse familiebridgedrive van de Van Huijstees) en het bezoeken van de altijd zeer interessante lezingen die elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur worden gehouden in het Museon. Op 14 mei bijvoorbeeld staat de Italiaanse renaissancemuziek centraal en op 21 mei het leven in de Indonesische Jappenkampen. Verder heeft Janny haar gedichtenclub en Harry het lidmaatschap van de International Christian Fellowship, een gezelschap dat één keer per maand in de Kloosterkerk bijeenkomt om te discussiëren over een bepaald onderwerp waar iemand een voordracht over houdt. Harry: „Ik heb onlangs een inleiding over het thema ‘integratie’ gehouden. Een flinke klui. Mijn lezing over corruptie, een paar jaar geleden, was wat makkelijker, want zoals ik eerder al zei: daar weet ik wel wat van.”

Paul Raasveldt ontfermt zich over de

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

„In het wijkblad las ik over de zoektocht van het bestuur naar iemand die de ledenadministratie op zich zou willen nemen. En toen dacht ik: kom, laat ik ook maar eens iets voor deze actieve wijkvereniging gaan doen. Daar wil en kan ik best wat tijd voor vrijmaken.”

Met deze drie zinnen vat Paul Raasveldt (62) samen waarom hij zich in februari bij het bestuur van de wijkvereniging aanmeldde als kandidaat voor de functie van ledenadministrateur.

Over de landsgrenzen

De afgelopen jaren werd deze taak vervuld door bestuurslid Anke Lütkenhues, samen met Jeanine Fall, die vanuit het gemeentelijk apparaat een middag per week bij wijkvereniging De Vogelwijk was gedetacheerd. Anke had de afgelopen jaren wel erg veel op haar bord. Daarom wil zij het een poosje wat rustiger aan doen. Jeanine houdt er in het najaar mee op

en voor haar komt niemand in de plaats. Ergo: over een paar maanden heeft Paul Raasveldt in z'n eentje de ledenadministratie in handen.

Het gaat om een bestand van zo'n 1700 Vogelwijkers plus nog een enkele tientallen leden buiten de wijk, zelfs buiten de stad en over de landsgrenzen. Nieuwe leden krijgen van de administrateur een welkomstbrief, hij registreert de opzeggingen (meestal wegens overlijden of verhuizing) en houdt bij wie de jaarlijkse contributie betaalt óf niet betaalt. In het laatste geval worden dan aanmaningen verstuurd, soms tot twee keer toe.

ANWB

Paul woont sinds het jaar 2000 aan de Patrijslaan 6. Hij groeide op aan de Thorbeckelaan en woonde ook een aantal jaren in Alphen a/d Rijn. Al bijna veertig jaar is zijn werkgever de ANWB. „Tussen 1976 en 1987 leefde ik met mijn gezin als God in Frankrijk, dat wil zeggen: we woonden vlak bij Lyon, waar ik werkzaam was bij het beroemde ANWB-steunpunt Lyon.

Op zondagmorgen 16 juni staan tientallen klassieke automobielen en sportwagens weer gretig brommend en pruttelend aan de Laan van Poot bij de Tortellaan klaar om de jaarlijkse Vogelwijkrally te gaan rijden. Dit jaar wordt het al de negende op rij! Er hebben zich al aardig wat équipes ingeschreven, maar er kunnen er nog meer bij.
Geef u dus nog snel op!

9^e Vogelwijk Classic Car Rally

De deelnemers kunnen inschrijven in:

- **DE TOERKLASSE:** geschikt voor degenen met geen of weinig rally-ervaring, die graag willen genieten van een gezellige en mooie toertocht in hun klassieke auto.
- **DE SPORTKLASSE:** geschikt voor degenen die al eerder rally-ervaring hebben opgedaan en graag wat meer uitdaging en competitie aangaan, natuurlijk ook in hun klassieker.

De start vindt wederom plaats op het parkeerterrein van de HALO, Laan van Poot 363. Houd er rekening mee dat het dagprogramma om 10.00 uur begint en om plm. 19.00 uur eindigt.

ledenadministratie

In de zomer barstten we van het werk, maar daarbuiten was het behoorlijk relaxed. Bij dat steunpunt ben ik geconfronteerd met alles wat je maar op vakantie kunt tegenkomen. Ik heb mensen geholpen die een ongeluk hadden gehad, die eerder dan verwacht een baby kregen, die plotseling door de dood een reisgenoot verloren, die gevlucht waren van een overstromde camping, noem maar op.”

Ledenwerving

Momenteel is Paul beheerder van het lease-wagenpark dat de ANWB voor zijn vele medewerkers heeft. „Maar dat doe ik vier dagen per week, dus er is heus wel tijd om de ledenadministratie van de wijkvereniging goed op peil te houden,” zegt hij geruststellend. Hij denkt nog na over mogelijke ledenwerfacties in de komende tijd. „Hoewel ik vind dat we al in onze handen mogen knijpen met zo'n groot dekkingspercentage in de wijk. Er zijn helaas altijd mensen geweest die niets met de wijkvereniging te maken willen hebben. Maar



als nu in elk geval iedereen bij nieuwe burens in de straat reclame maakt voor de wijkvereniging en het wijkblad, dan zijn we al een heel eind. Ik hoorde ook dat er mensen zijn die een jaarabonnement op het wijkblad cadeau hebben gegeven of gekregen. Een leuk idee om te onthouden!”

op zondag 16 juni

Het evenement wordt zoals gewoonlijk georganiseerd door de Vogelwijkbewoners Eric van der Maarel, eigenaar van CHROME, the exclusive driving experience, en Carine Smith. De kosten voor deelname bedragen 80 euro per équipe van twee personen. Hiervoor ontvangt u koffie/thee, de rally-bescheiden, een autoschildje, professionele begeleiding, een bezemwagen met monteur, een (eenvoudige) lunch onderweg en een borrel met hapjes bij de finish. Tevens zijn er prijzen beschikbaar voor de eerste drie équipes per klasse.

Voor diegenen die wel graag mee willen doen, maar niet zelf beschikken over een geschikte auto, biedt CHROME een keuze uit verschillende klassieke huurauto's aan: zie www.chrome.nl

Schrijf u nog deze maand per e-mail in bij: carine.smith@xs4all.nl

Vermeld naam chauffeur, naam bijrijder, merk en type auto, adres, telefoonnummer en e-mailadres en natuurlijk de klasse waarin u deelneemt.

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging met uw startnummer en vermelding van het rekeningnummer waarop u het inschrijfgeld kunt overmaken.

Voor nadere inlichtingen/vragen: Carine Smith 06-51.15.23.73 of Eric van der Maarel: 06-28.22.80.98

Door Micha Vos

Waar zijn ze gebleven?

Oud-Vogelwijkers vertellen over vroeger en nu

Naam Gerard Gijsberts

Leeftijd 40 jaar

Gezinssamenstelling Vriendin Sabine Meewis en kinderen Merel en Jasper

In de Vogelwijk gewoond van 1972 tot 1991

Vroeger adres Spotvogellaan 28

Huidige woonplek Hyacinthweg



„Ik heb nooit de media opgezocht. Dit interview is dus vrij uitzonderlijk!”, zegt Gerard Gijsberts lachend. Gerard, die aan de Hyacinthweg samenwoont met zijn vriendin Sabine, dochter Merel (6) en zoon Jasper (4) en opgroeide in de Vogelwijk, is advocaat en doet grotendeels strafzaken. Strafleiters maken de laatste steeds vaker acte de présence in talkshows en actualiteitenprogramma's. Zo niet Gerard. Hij kan zich geen zaak herinneren waarin het belang

van zijn cliënt zou zijn gediend met het opzoeken van de media. Over specifieke strafzaken spreken wij dan ook niet. Wel over zijn jeugd in de Vogelwijk en over de liefde voor zijn vak.

Ouderlijk huis

We maken een sprong terug in de tijd, naar zijn geboortjaar 1972. „Ik ben niet thuis geboren, maar in de kraamkliniek aan de Frankenslag. Mijn ouders woonden toen al aan de Spotvogellaan. Het was een fijn huis, twee onder één kap, drie etages en een grote achtertuin. Mijn ouders waren geen fanatieke hobbyhoverniers, dus de tuin was lekker

chaotisch, maar perfect om in te spelen.”

Gerards moeder Fenny Gijsberts is nu 79 jaar en woont er nog steeds. Zijn vader Leo is enkele jaren geleden overleden.

Gezin

„Mijn moeder had rechten gestudeerd, maar legde zich toe op het huishouden en de zorg voor de kinderen. Zij heeft ook menig Vogelwijkbewoner pianoles gegeven. Mijn

vader werkte voor het Centraal Bureau voor Tuinbouwveilingen. Ik noemde hem altijd de 'Baas van het Westland', want hij behartigde de belangen van de tuinders in die regio. Later in zijn loopbaan heeft hij enkele landen die lid wilden worden van de Europese Unie geadviseerd op tuinbouwgebied."

Gerard heeft een zeven jaar oudere zus, Gineke, die een eigen vertaalbureau Spaans heeft, en ook een één jaar jongere broer, Harry, die na enkele reizen door India in de ban raakte van oosterse wijsheden en mediteren. Gerard gevat: „Harry is onwijs relaxed en leeft zonder stress.”

Wijkleven

„Ik heb twee jaar op de Nutsschool gezeten en de rest van mijn basisschooltijd op de Heldringschool. In de hele wijk voelde ik me thuis. Ik voetbalde – en nog steeds, nu al meer dan 25 jaar - bij HBS. 's Avonds na het eten was het vaste prik om te voetballen op het trapveldje bij de atletiekbaan. We gingen er met een hele groep jongens uit de wijk naartoe: de Krulletjes, zoals wij de zoons van de familie Krul noemden, en vrienden van mij uit de families Hombroek, Brouw en Arends. In de winter was het schaatsen op de Buizerd en sleeën in de duinen en in de zomer ging ik vaak met mijn ouders naar De Kwartel.”

Deux chevaux

De contacten met de bureaus aan de Spotvogellaan waren goed. Er werden flink wat grappen uitgehaald. Gerard vertelt: „De familie Hombroek woonde tegenover ons. Wij hadden beiden een eend oftewel een deux chevaux: wij een rode, zij een lichtblauwe met allemaal deuken. Toen mijn moeder op vakantie was, hebben zij hun ingedeukte eend rood geverfd, de nummerplaten verwisseld en op onze oprit gezet. Mijn moeder schrok zich lam toen zij thuis kwam en dacht dat 'haar' eend ineens zwaar gehavend was!”

Bessen

Zijn puberteit bracht Gerard door op de Dalton-scholengemeenschap aan de Aronskelkweg. „Een onwijs leuke school, waar ik veel vrienden heb leren kennen die ik nog steeds vaak zie.”

Als zijn ouders niet thuis waren, nodigde Gerard zijn vrienden uit om een feestje komen bouwen. „Ik weet nog dat wij een keer een fles bessenjenever uit de kast van m'n ouders hadden gepikt. Dat hadden ze niet door, want dat spul dronken ze toch niet. Wij hebben toen die fles soldaat gemaakt onder het hoogspringkussen op de atletiekbaan.”

Kantje boord

Gerard staat op en snelt naar boven; zijn zoon Jasper wil hem nog even zien voordat hij onder de wol gaat. Weer beneden gekomen vertelt Gerard hoe hij op 18-jarige leeftijd de schrik van zijn leven kreeg. „Ik organiseerde een tennistoernooi op Berg en Dal. Plotseling voelde ik mij hondsberoerd en kreeg ik koorts. Dankzij de snelle diagnose van dokter Valentijn uit de Vogelwijk werd ik met spoed opgenomen. Ik bleek een hersenvliesontsteking te hebben. Gelukkig kwam het goed, maar ik heb later begrepen dat het kantje boord was.”

Advocaat

„Na de Dalton heb ik een jaar de heao gedaan, maar de enige vakken die mij interesseerden waren sport en recht. Met name dat laatste intrigeerde mij zodanig, dat ik besloot rechten te gaan studeren in Leiden.”

Aanvankelijk was het Gerards streven om rechter te worden, maar tijdens zijn vrijwilligerswerk in de Haagse wetswinkel aan de Witte de Withstraat en zijn eerste 'echte' baan bij het Bureau voor Rechtshulp kwam Gerard erachter dat het helpen van mensen in probleemsituaties hem de meeste voldoening gaf. Als rechter of officier van justitie kan dat niet, als advocaat wel. Daarom koos Gerard voor het laatste métier. „Als advocaat ben je voor veel mensen de laatste strohalm, de enige die hen kan helpen in een moeilijke situatie waarin zij verkeren en waar zij lang niet altijd om hebben gevraagd.”

Gerard houdt kantoor aan de Torenstraat en leidt als raadsman een druk bestaan. „Je doet veel zaken tegelijk en je weet nooit precies wat er op een dag gaat gebeuren. Ik kan zo worden weggeroepen omdat er een cliënt op het politiebureau zit. Daar moet je dan naartoe, maar even later ga



Het ouderlijk huis aan de Spotvogellaan.

je bijvoorbeeld op een holletje naar de rechtbank om een andere cliënt bij te staan.”

„Een van de eerste zaken die ik deed, was meteen een moordzaak. De veroordeelde die ik verdedigde had een gevangenisstraf en tbs opgelegd gekregen. Ik heb in hoger beroep de tbs eraf weten te krijgen. Dat was voor mij een overwinning, ook omdat ik oprecht vond dat die maatregel ten onrechte was opgelegd. Maar een nabestaande van het slachtoffer gooide na de uitspraak uit woede een stoel naar mijn hoofd. Dat was wel een aparte ervaring.”

Ook zedenzaken komen in Gerards praktijk langs. „Dat zijn niet bepaald de fijnste zaken. Die blijven vaak in je hoofd rondspoken en je neemt ze ook mee naar huis, zeker als vader van twee kinderen. Maar als je je realiseert dat in veel zedenzaken sprake is van een valse aangifte, dan is het maar goed dat er advocaten zijn die de beschuldigten bijstaan.”

Giften

Sommige cliënten zijn zo blij met de uitkomst van een zaak, dat zij Gerard extra willen belonen. Hij gaat daar heel voorzichtig mee om. „Een flesje wijn of whisky neem ik nog wel aan, maar je moet altijd waken voor je onafhankelijkheid. Dus de paar honderd euro cash die een cliënt mij eens als extraatje in mijn hand schoof, weigerde ik pertinent. Daar kun je alleen maar narigheid van krijgen.”

Er zijn ook geschenken van andere aard. Gerard schiet in de lach en vertelt over een cadeau van een Ghanese cliënt. „Ik kreeg als dank een kleur-

rijk gewaad uit Ghana, niet iets wat ik dagelijks draag. Maar later kwam het van pas, want wij hadden een soort Davis Cup-toernooi op tennis-park Berg en Dal en mijn team vertegenwoordigde Afrika. Ik liep daar toen rond in mijn Ghanese gewaad, inclusief afropruik!”

Over de bezuinigingsmaatregelen van het huidige kabinet is Gerard niet te spreken. „Staatssecretaris Teeven wil de gefinancierde rechtsbijstand terugdringen, waardoor steeds meer mensen hun rechtsgang wordt ontnomen, simpelweg omdat zij zich geen advocaat kunnen veroorloven. Naast het principiële bezwaar dat ik hiertegen heb, ben ik ervan overtuigd dat de samenleving er per saldo niet bij is gebaat. Op de lange termijn zul je zien dat dit soort maatregelen juist meer kosten met zich brengt.”

Sabine

Sabine, die net Merel en Jasper naar bed heeft gebracht, komt beneden. Zij werkte voorheen als docente op de Leyenburgschool, maar kreeg steeds meer moeite om die baan parttime in te vullen. Zij gooide het over een andere boeg en werkt sinds drie jaar in een verloskundigenpraktijk als praktijkkondersteuner.

Ze is nieuwsgierig naar wat Gerard over haar heeft verteld, waarop Gerard naar waarheid bekent dat hun ontmoeting nog niet ter sprake is gekomen. „We zijn nu zo’n elf jaar samen. Ik heb Sabine op Berg en Dal leren kennen. Een jaar lang draaiden we om elkaar heen, niet wetend dat we elkaar allebei wel leuk vonden. Vaak gingen we met tennisvrienden wat drinken in De Burcht op de Laan van Meerdervoort en op zo’n avond bracht ik Sabine naar huis. Toen sloeg de vonk echt over en sindsdien zijn wij samen.”

Na een jaar verkering kochten Gerard en Sabine een bovenwoning aan de Goudsbloemlaan, maar inmiddels wonen zij al zeven jaar aan de Hyacinthweg, bij het pleintje in de bocht van de weg. „Dat pleintje is een van de best bewaarde geheimen van Den Haag”, zegt Gerard. „Het is onbekend, het is mooi, er is weinig autoverkeer en we hebben een prima grasveld voor de deur waar de kinderen kunnen spelen. Je begrijpt: wij gaan hier niet meer weg!”

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK
ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl



Drie oplaadpunten voor elektrische deelauto

Binnenkort worden in de Vogelwijk drie 'oplaadpalen' neergezet voor een elektrische auto, met dank aan de gemeente Den Haag en de ANWB. Dat is een mooie opsteker voor het proefproject met een elektrische 'deelauto' (een Nissan Leaf) dat over enkele maanden in de Vogelwijk zal beginnen. Zes wijkgenoten staan al te trappelen om deel te nemen aan dit project, dat een half jaar zal duren. Er kunnen nog wat deelnemers bij. Wie nog wil meedoen, moet zich (snel!) opgeven via het mailadres info@vogelwijkenergiek.nl. Daar kan ook meer informatie worden verkregen.

Gratis een slimme meter? Wees erbij vóór eind mei!

Slimme meters zijn de allernieuwste gas- en elektriciteitsmeters, waarmee u gemakkelijk en snel tot in detail inzicht kunt krijgen in uw energieverbruik en vooral in de mogelijkheden om (nog meer) energie te besparen. En... energie besparen is geld besparen!

Leden van Vogelwijk Energie(k) kunnen de slimme meter van netbeheerder Stedin gratis laten installeren. Ruim vijftig leden doen al een tijd enthousiast mee aan een proefproject van Stedin met deze meters. Daardoor worden zichzelf én de meter steeds slimmer. Kijk eens op vogelwijkenergiek.nl (onder activiteiten) of op www.social-energy.nl om een idee

te krijgen van de mogelijkheden.

Er kunnen nog enkele nieuwe proefpersonen meedoen met het 'slimme meter-project'. Wilt u daar ook bijhoren? Stuur dan vóór 31 mei een mailtje naar: info@vogelwijkenergiek.nl

Als u nog geen lid bent, schrijven wij u graag direct in om uw deelname veilig te stellen.

Het lidmaatschap van Vogelwijk Energie(k) bedraagt slechts € 25 per jaar. Die kosten heeft u er zo uit. Als u bijvoorbeeld zelf een slimme meter bij Stedin aanvraagt, kost de installatie u € 72,60.

Aanrader

Een van de wijkbewoners die al enige tijd van de slimme meter profiteert en ook meedoet aan het Stedin-proefproject, is Dick Tielrooij, die aan de Pauwenlaan woont. „'t Is echt een aanrader!,” zegt hij, gezeten aan zijn huiskamer tafel. „Moet je kijken wat er gebeurt.” Hij opent een laptop-computer, zet hem aan en tikt vervolgens op de website www.social-energy.nl een persoonlijke code in. Onmiddellijk verschijnen er grafiekjes die weergeven hoeveel gas en elektriciteit hij en zijn vrouw Monique de laatste dagen hebben verbruikt.

„Je kunt dat per week bekijken, maar ook per maand en per dag of dagdeel,” legt Dick uit.

„En desnoods ook van maanden geleden. Zo kun je bijvoorbeeld precies zien wat je op de kerstdagen aan energie hebt geconsumeerd en rond welke tijdstippen het verbruik het hoogst of het laagst was.” Hij wijst een bepaalde datum aan en zegt: „Toen logeerde onze dochter bij ons. Moet je zien: er werd die ochtend meer gedoucht dan normaal, want er was om half negen een duidelijke piek in het gasverbruik.”

Vergelijking

„Maar er is nog iets veel leukers,” gaat Dick verder. „Kijk: ik kan ook zien hoe ons verbruik is geweest in vergelijking met andere Haagse tweepersoonshuishoudens met eenzelfde soort woning. En ook kan ik kiezen voor een grafiek

die aangeeft hoe we scoren ten opzichte van andere huizen hier aan de Pauwenlaan.”

Dankzij het proefproject kwam Dick er onlangs ook achter dat er ergens in huis een ‘elektrische lek’ zit. „Midden in de nacht, als alles uitstaat, bleken we toch een kiloWatt-uur aan stroom te verbruiken. We hebben echt alles gecontroleerd, overal de stekkers uitgetrokken en de vloerverwarming uitgezet, maar we zijn er nog niet achter, dus we speuren verwoed verder.”

Haagse subsidiepot voor zonnepanelen geopend

Tot uiterlijk 10 juni kunt u deelnemen aan de open inschrijving voor de gemeentelijke subsidieregeling voor het aanbrengen van zonnepanelen. De meest bescheiden subsidieverzoeken worden het eerst gehonoreerd. Op de website www.vogelwijkenergiek.nl vindt u meer informatie over zonnepanelen. Daar kunt u ook door klikken naar de volledige subsidieregeling en het inschrijfformulier. Dat laatste kan eveneens via de website van de gemeente: www.denhaag.nl (rechts bovenin het woord ‘zonnepanelen’ typen).

Open Dag duurzame woningen op 18 mei

Op zaterdag 18 mei kunt u tussen 10.00 en 14.00 uur weer een kijkje nemen achter de voordeur van wijkgenoten en anderen in Den Haag die bezig zijn hun huis energiezuiniger te maken. Een inspirerende gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen, tips en suggesties. Zie hoe anderen profiteren van een slimme meter, zonnepanelen, isolatiemaatregelen of opvang van regenwater. Kijk voor meer informatie en een overzicht van adressen en specifieke maatregelen op onze website (onder Nieuws) of stuur een mailtje naar info@vogelwijkenergiek.nl

Koninginnedagen

Denkend aan vroeger zie ik mijzelf trots
in een oranje broek, te dun voor de kou in april
maar ik ben helemaal Koninginnedag

Met de drumband voorop door de lange Laan van Poot
een brede rij met vlaggetjes, oranje, rood wit blauw
wapperend het oude Juliana Kinderziekenhuis voorbij

Bij het tramhuisje van de Kwartellaan
gaan we met eieren op lepels lopen en in
een jutezak rennen tussen krijtstrepen op de weg

Nu ligt er op die laan een lange rij doeken op de grond
met handel om in te neuzelen, van vogelkooi
tot poppenwagen, van Dikkie Dik tot fiets met drager

Een pony wordt bereden, een kussen
besprongen en alles wat er tussen sjoelbak
en viool zit, wordt gedaan

Van oranjebitter en het swingen van de band
worden de ouders koninklijk losbandig en
vieren tot in het kwadraat

We zijn allemaal helemaal Koninginnedag
en ditmaal voorlopig voor het laatst:
volgend jaar de eerste Koningsdag!

Olga Millenaar

Nieuwe cursussen kunstgeschiedenis in Vogelwijk vanaf komend najaar

Kunsthistorica Saskia Gras pakt komend najaar de draad weer op van haar cursussen kunstgeschiedenis die ze geeft in de vergaderzaal naast de St. Albaan-kerk aan de Rietzangerlaan 2A.



Negentiende eeuw

Op donderdagochtenden van 10.00 tot 11.45 uur kunt u de cursus *Kunst van de negentiende eeuw* volgen. De lesdata zijn: 26 september, 3 en 10 en 31 oktober, 7, 14, 21 en 28 november, 5 en 12 december. Kosten: € 125 incl. uitgebreide syllabus.

In *Kunst van de negentiende eeuw* komen de volgende onderwerpen aan bod:

- * Neoclassicisme en Romantiek (o.a. Ingres, Géricault, Delacroix)
- * De School van Barbizon
- * De Haagse School (gebroeders Maris, Mauve, Israëls)
- * Impressionisme (o.a. Monet, Renoir)
- * Post-Impressionisme (Van Gogh, Gauguin, Cézanne)

* Symbolisme (Toulouse-Lautrec, Ensor, Munch)

* Gietijzer- en glasarchitectuur: stations, warenhuizen, passages, wolkenkrabbers

* Jugendstil

Capita selecta

Op maandagmiddagen van 15.00-16.45 presenteert Saskia weer een aantal capita selecta, een gevarieerd pakket aan onderwerpen, van het oude Egypte tot Jugendstil en de architectuur van Frank Lloyd Wright. Lesdata: 23 en 30 september, 7 en 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november. Kosten: € 100 incl. uitgebreide syllabus.

In de acht lessen worden de volgende onderwerpen behandeld:

1. Faraon Echnaton - een bijzondere periode in de Egyptische cultuur
2. Middeleeuwse emailkunst
3. De schilderkunst van Lucas van Leyden
4. Hollandse Portretten in de 16e en 17e eeuw
5. De uitvinding van het porselein en de wonderbaarlijke geschiedenis van de mislukte geheimhouding van het procédé
6. Jugendstil in affiches, sieraden en meubilair.
7. Robert en Sonia Delaunay, orfisch-kubisten
8. Frank Lloyd Wright, volgens de Amerikanen de grootste architect ooit.

Voor aanmelding of meer informatie:

www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl

U kunt Saskia mailen via

saskiagrass@hccnet.nl of bellen met

070-4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).



Een uiterst knusse paaslunch

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

De jaarlijkse voorjaarslunch voor Vogelwijk-senioren is altijd een genoeglijk evenement, maar nog nooit had dit sociaal-culinaire samenzijn zo'n knus karakter als op vrijdag 29 maart. Met het paasweekend in zicht kwa-

men de gasten, dit keer ruim twintig in getal, tezamen ten huize van Mieke Douma en Jacco Visser aan de Eendenlaan. Mieke, die samen met Ria Zonneveld namens de wijkvereniging de seniorenactiviteiten organiseert, had haar woonkamer ter beschikking gesteld „om het extra gezellig te maken,” zoals ze zelf zei. Tot dan toe waren de paas- en kerstlunches gehouden in woonzorgcentrum Duinhage of de vergaderruimte bij de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan.



Optredens

De huiselijke atmosfeer, het eerste voorzichtige glas wijn en de lenteson die enthousiast door de ramen scheen maakten de tongen al snel los. De uitstekende driegangemaaltijd (verzorgd door een ingehuurd cateringbedrijf) verhoogde de sfeer nog meer en als slagroom op de pudding konden de aanwezigen ook nog

genieten van twee korte optredens. Voormalig actrice Bep Westerduin droeg een 'Kronkel' van Simon Carmiggelt voor en de gepensioneerde tandarts Hans van Geest declameerde – eveneens uit het hoofd – een lang en kolderiek gedicht, gebaseerd op het klassieke verhaal rond de verboden liefde tussen Pyramus en Thisbe. Tussen deze bedrijven door kwam Sandra Menken van de welzijnsorganisatie Segbroek nog wat vertellen over de Burenhulpcentrale die sinds vorig jaar zomer actief is.

Het is dat we met een gezelschap op leeftijd van doen hadden, anders hadden de aanwezigen na afloop van de lunch wellicht ritmisch in de handen klappend 'We want more!' gescandeerd. Nu maakten ze tegenover de gastvrouw op ingetogenere wijze hun geestdrift en dank kenbaar, maar daarbij was wel vaak hetzelfde zinnetje te horen: „Dit moeten we vaker op deze manier doen!”



Evenwicht vinden tussen lichaam

Liliane Verhaegen: 'Mindfulness is niet zweverig'

Door Madelon Kranenburg - Foto's: Dick van Rietschoten

Op één van de eerste avonden van dit jaar met lang daglicht brengen we een bezoek aan Liliane Verhaegen (51), wonend aan de Laan van Poot, dichtbij de Kramsvogellaan. Het uitzicht vanuit haar woonkamer op de duinen en de tuin is prachtig en tegelijk rustgevend. Dit laatste aspect sluit mooi aan bij datgene waar de goedlachse en opgewekte Liliane zich als 'mindfulnessstrainer' op richt.

Een aankondiging in het wijkblad voor een reeks trainingen maakte nieuwsgierig. Wat is mindfulness, waar je de laatste tijd zoveel over hoort, nou precies? En wat kan het voor mensen betekenen? Liliane wil het allemaal graag uitleggen, maar eerst hebben we het over haar eigen geschiedenis.

Parkietschool

„Ik heb altijd in Den Haag gewoond, eerst in het Bezuidenhout en later op de Laan van Meerdervoort,” vertelt Liliane. En dan enthousiast: „De Vogelwijk ken ik al van jongs af aan, omdat ik op de Mariaschool aan de Haviklaan heb gezeten - met uitsluitend meisjes - en later op de Parkietschool, gemengd met jongens. Ik had veel vriendjes en vriendinnetjes in de wijk. Bij de familie Schouten op de Kanarielaan was ik kind aan huis. Ik was enig kind en ik vond het fantastisch om bij dat grote gezellige gezin met vijftien kinderen aan huis te komen. Het was zo'n groot gezin, dat iedereen uit de buurt wel bij een broertje of zusje in de klas gezeten had.”

Ook toen Liliane elders in de stad de middelbare school bezocht, bleef de band met de Vogelwijk bestaan, want hier ontmoette ze haar

huidige echtgenoot Rob. Om precies te zijn in WestSide, de uitgaansgelegenheid voor jongeren onder de Sacramentskerk aan de Sportlaan. „Toen was ik 19 jaar en we zijn nog steeds heel happy met elkaar.”

Fysiotherapie

„Eigenlijk wilde ik naar de toneelschool, maar dat werd mij door mijn vader afgeraden. Hij zei: Kind, daar is geen droog brood mee te verdienen,” lacht Liliane. Ze koos er uiteindelijk voor om in Amsterdam fysiotherapie te gaan studeren. „Die vier jaar waren geweldig. Ik genoot van de studie en de stad. In het weekend kwam ik terug naar Den Haag om Rob te zien. Op zaterdag werkte ik bij de International Health Spa, nu bekend als het Health Spa Wellness Center aan het de De Savornin Lohmanplein, en op zondag ging ik vaak met Rob mee naar het voetballen bij Quick, de club waar onze beide zoons nu ook weer voetballen.”

Na het afronden van haar studie ging Liliane met Rob samenwonen in de Sleedoornstraat. „Daar is ook onze oudste zoon geboren.” Maar de nabije Vogelwijk bleef lonken. „Op een dag liepen we over de Laan van Poot en zeiden tegen elkaar: Wat zou het toch mooi zijn als we hier zouden kunnen wonen. Niet veel later kwam dit huis in de verkoop. Het was de tijd van bieden op een huis en na een aantal keren met biedingen achter het net te hebben gevist, hadden we met dit pand geluk. We wonen hier tot op de dag van vandaag met enorm veel plezier en de kinderen hebben hier een geweldige jeugd gehad.”



Praktijk aan huis

Liliane vestigde zich als zelfstandig fysiotherapeut in de International Health Spa. Ze behandelde daar onder meer reumapatiënten en gaf manuele lymfedrainage aan patiënten met borstkanker. Daarnaast legde ze zich toe op ‘rugscholing’, medische fitness en hydrotherapie. Hier bleef het echter niet bij.

„Door mijn werk werd ik mij steeds meer bewust van het verband tussen lichaam en geest en ik volgde cursussen op het gebied van de zogeheten cranio-sacraal therapie en voetreflexologie.” Hoewel Liliane het erg naar haar zin had bij de Health Spa, besloot ze, zwanger van haar tweede kind, haar praktijk naar de Laan van Poot te verplaatsen. Zo kon ze het moederschap beter combineren met haar werk. „Het was heerlijk om tussen de bedrijven door mijn kinderen even een knuffel te kunnen geven.”

In 2001 besloot Liliane haar praktijk voor fysiotherapie te beëindigen. „Dat wás wat hoor, na zoveel jaar! Maar ik kreeg een chronische blessure aan de pezen van allebei mijn handen. Een voordeel was wel weer dat er meer rust

kwam in ons gezin. Ik kon nu meer aandacht aan de kinderen geven en bijvoorbeeld met het interieur van ons huis bezig zijn.”

Rode draad

Drie jaar geleden kreeg Liliane het gevoel dat de tijd gekomen was om weer iets nieuws aan te pakken. „Het weer in balans brengen van lichaam en geest bij mensen, heeft altijd als een rode draad door mijn carrière gelopen. Zo kwam ik op de gedachte dat mindfulness wel eens iets voor mij zou kunnen zijn.”

In eenvoudige bewoordingen legt Liliane uit, wat we onder mindfulness moeten verstaan: „Mindfulness is op een milde, vriendelijke en niet oordelende manier aandacht geven aan datgene wat je ervaart, van moment tot moment. Het is niet zweverig en geen therapie. In deze hectische maatschappij, waarbij we vaak onbewust op de automatische piloot door het leven manoeuvreren, zijn we ons niet altijd bewust van het moment. We rennen maar door zonder even te pauzeren, even stil te staan of te luisteren naar ons lichaam. We gaan piekeren,

zijn prikkelbaar en moeten zó veel van onszelf dat de kans bestaat dat we te maken krijgen met lichamelijke klachten.”

Bewust van het moment

Gedurende de training leren de cursisten door middel van oefeningen zich beter bewust te zijn van wat ze op het moment ervaren. Lilian geeft een voorbeeld: „Voel als je onder de douche staat daadwerkelijk het verfrissende water over je lichaam stromen en geniet daarvan, zonder dat je intussen alweer in gedachten bezig bent met de volgende vergadering. Het gaat om bewust ademen, voelen, ruiken, proeven en proberen niet te leven op de automatische piloot. Zo genieten we meer van de prettige dingen in het leven en zelfs van de kleinste mooie momenten. En tegelijk worden we ons ook meer bewust van de minder prettige dingen.”

Op de vraag of dat laatste niet juist een nadeel is, antwoordt Liliane: „Ook de minder fijne ervaringen horen bij ons leven. Vaak zijn we onbewust geneigd hiervan weg te lopen, maar in de praktijk blijkt dat de situatie dan niet verandert. Met mindfulness proberen we juist aandacht te schenken aan de manier waarop we hiermee omgaan. We leren op een ontspannen manier te zijn met wat er is.”

Liliane heeft al veel positieve veranderingen gezien bij mensen die mindfulnessstrainingen hebben gedaan. „Dat kan variëren van rustiger en minder vermoeid zijn, beter slapen en zich makkelijker kunnen concentreren tot vermindering van lichamelijke klachten en beter je grenzen kunnen aangeven.”

Trainingen aan huis

Een training, in een mooie ruimte bij haar thuis, bestaat uit acht bijeenkomsten van twee en een half uur, vertelt Liliane, die na diverse opleidingen gecertificeerd mindfulnessstrainer is geworden. Tijdens elke sessie wordt een bepaald thema behandeld, waarbij we met onder meer aandachtsoefeningen bewustwording en inzicht creëren. Daarnaast worden

er tips en ervaringen uitgewisseld.

Liliane: „Het is een uitgebreid programma, want naast de daadwerkelijke training wordt er ook huiswerk meegegeven in de vorm van oefeningen. Verder kunnen mensen al dan niet aanvullend op hun mindfulnessstraining zogeheten verdiepingsavonden volgen. Ook geef ik workshops, waar mensen nader met mindfulness kennis kunnen maken. En nu en dan organiseer ik thema-dagdelen voor groepjes vriendinnen, want gek genoeg zijn het vooral vrouwen die de trainingen volgen. Maar mindfulness is voor iedereen en het is een verrijking van je leven.”



Meer informatie

Tweedaagse workshop:

maandag 10 en maandag 17 juni
van 19.30 uur tot 21.00 uur.

Nieuwe 8-weekse training, te beginnen
maandag 9 of woensdag 18 september
van 19.15 uur tot 21.45 uur.

Telefoon: 06-27093136

[e-mail: liliane@mindfulness4all.nl](mailto:liliane@mindfulness4all.nl)

Laan van Poot 442

Kortom

Kussens voor moeder of jezelf: 11 mei aan de Kramsvogellaan

Zondag 12 mei is het Moederdag. Wie daarvoor inspiratie wil opdoen, moet op zaterdag 11 mei beslist eens gaan kijken in de tuin van Kramsvogellaan 31, bij Lize den Oudsten. Daar kunt u genieten van een rijk aanbod aan prachtige - zelfgemaakte - kussens. Vrolijke kleuren en dessins voor op de bank, in de tuinstoel of op bed. De kussens hebben standaardafmetingen en zijn van goede kwaliteit. De prijzen zijn alleszins redelijk en de opbrengst gaat voor 80 procent naar de Stichting Vrindavan, die een opvanghuis voor vondeling-meisjes in India beheert.

U bent bij Lize van harte welkom tussen 11.00 en 16.00 uur. En mocht u thuis nog restjes garen of ritsen hebben liggen, neem die dan voor Lize mee, want die kan ze gebruiken voor het maken van nieuwe series kussens.

Meer inlichtingen: telefoon: (070) 325 5562
Mailadres: lizeoud@hetnet.nl

Lezing over *Metamorfosen*, meesterwerk van Ovidius

De in 2010 overleden tekenaar Peter Vos vond voor veel van zijn tekeningen inspiratie in het beroemde en veelomvattende dichtwerk *Metamorfosen* dat de Romeinse dichter Ovidius aan het begin van onze jaartelling schreef. Op 8 juni opent in het Rembrandthuis in Amsterdam onder de naam *Metamorfosen* een tentoonstelling over Peter Vos. Naar aanleiding daarvan geeft kunsthistorica en Vogelwijkbewoonster Saskia Gras op 5 en 6 juni een lezing over de oorspronkelijke ruim 2000 jaar oude *Metamorfosen* en hoe de mensheid daarmee in de loop der eeuwen is omgegaan. Deze lezingen kunt u bijwonen in het zaaltje

naast de St. Albaanskerk aan de Rietzangerlaan, naar keuze op de volgende tijdstippen
- op woensdagavond 5 juni, 20.00 - 21.45 uur
- óf op donderdagochtend 6 juni 10.00 - 11.45 uur

De kosten bedragen € 15 (ter plekke te betalen), inclusief koffie of thee.

Eventuele nadere inlichtingen:

saskiagras@hccnet.nl

of tel. 070-4481054

Excursies Westduinpark

Onder deskundige leiding worden er geregeld natuur-excursies gehouden in het Westduinpark. Deze wandeltochten beginnen op het Markenseplein, bij het begin- en eindpunt van lijn 12, en duren anderhalf tot twee uur. Op de volgende data heeft u nog kans om mee te doen:

- zaterdag 4 mei 2013 om 10.00 uur
- zaterdag 18 mei 2013 om 10.00 uur
- zaterdag 25 mei 2013 om 10.00 uur

U moet zich wel van tevoren opgeven, want er kunnen maar 25 personen per excursie mee. Als u interesse hebt voor een van de wandelingen, stuur dan een e-mail naar communicatie.stadsbeheer@denhaag.nl

Vanaf 11 mei kunstexposities bij kerk Rietzangerlaan

Voor het vijfde jaar achtereenvolgende jaar exposeren de komende maanden kunstenaars uit de Vogelwijk en omgeving hun creaties in de zaal naast de kerk aan de Rietzangerlaan 2A. De tentoonstellingen, die een gevarieerd karakter hebben, zullen gedurende een aantal weekends in mei, juni en augustus te bewonderen zijn, telkens op zaterdag- en zondagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.

Een aardige 'bonus' voor bezoekers is de mogelijkheid die hen wordt geboden om het gebouw van de vrij-katholieke St. Albaankerk van binnen te bekijken. Wie dat wil, kan daartoe tijdens de exposities Murette Wils (een van de organisatoren) aanspreken.

De serie exposities wordt op zaterdag 11 mei om 14.00 uur geopend door Chris van Dam, voorzitter van de wijkvereniging. U bent van harte welkom! De exposanten zien u (ook op de volgende expositiedagen) graag komen, kijken en misschien wel kopen.

In het weekend van 11/12 en 18/19 mei kunt u zien: schilderijen, naaldwerk, handgemaakte tassen en quiltwerk. De schilderijen zijn voornamelijk van cursisten van wijkgenote Simone Kappeyne en verder is er werk te zien van Erik Bakker, Wil Vuijk en Marion Arler.

Op 1/2 en 8/9 juni zijn er kunstfoto's, schilderijen, sieraden en keramiek te bezichtigen en in de weekends van 10/11 en 17/18 augustus schilderijen, grafiek, papiermachéwerk, weefwerk en tassen.

Nadere informatie bij Murette Wils, Peter van Kessel en Hans Kruger via tel. (070) 323 89 10.

Twee-korenconcert in Agneskerk op 25 mei

Op zaterdagavond 25 mei geven het gemengd koor Hagacantare uit Den Haag en het Toonkunstkoor uit Zeist om 20.00 uur samen een concert in de Agneskerk aan de Beeklaan 188. De beide koren staan onder leiding van dirigent Danny Nooteboom.

Het programma omvat onder andere de Maria-Antifonen van Herman Strategier en de Sacred Songs van Karl Jenkins. Strategier was een Nederlandse componist, leerling van Hendrik Andriessen. Zijn oeuvre omvat zo'n 400 werken uit de periode 1931-1988. De Maria-Antifonen

maken onderdeel uit van zijn vroegste werk. Ze zijn gecomponeerd in 1939.

Jenkins is een componist uit Wales en voormalig lid van de jazz-/rockformatie Soft Machine uit de jaren '70. Sinds 1995 componeert hij klassieke muziek, waarvan The Armed Man (2000) zijn bekendste stuk is. Het Benedictus hieruit maakt deel uit van het programma. Toegang: € 15, inclusief drankje tijdens de pauze.

Bent u een Parel in de Vogelwijk?

Evenals voorgaande jaren is er komend najaar weer een Parelroute uitgezet in de zogeheten Flora-en Faunawijken (Heester-, Bomen-, Bloemen- en Vruchtenbuurt en Vogelwijk). Dat gebeurt op zaterdag 12 oktober van 12.00-17.00 uur. Voor deze Parelroute is in de Vogelwijk nog ruimte voor enkele nieuwe Parels.

Heeft u een bijzondere verzameling of een aparte werkplaats? Speelt u in een band of maakt u muziek? Kunt u steenhouwen of boetseren? Speelt u graag toneel of bent u goed in goochelen? Houdt u van schilderen of maakt u mooie foto's? Schrijft u gedichten of leest u graag voor? Bent u trots op de verbouwing van uw huis of inrichting van uw tuin? Heeft u een bijzonder huisdier waarover u wilt vertellen? Kortom: heeft u een hobby, een passie, een specialiteit of een talent dat u op 12 oktober in de wijk aan anderen wil laten zien?

Wees niet terughoudend, verlegen of bescheiden. Iedere bewoner kan een Parel worden! Enthousiast, nieuwsgierig of op zoek naar meer informatie? Simone Kappeyne, lid van de Werkgroep Parelroute vertelt u graag meer. U kunt haar bereiken op 06-3814 9134 of simone-kappeyne@planet.nl

Pop

Is het u wel eens overkomen dat je in de grote waren- of modehuizen zo'n etalagepop aanziet voor een mens van vlees en bloed? Een persoon die je aanschiet en om hulp vraagt?

Mij is het zeker twee keer overkomen dat ik in een pop een verkoopster of verkoper meende te zien. Je geneert je kapot wanneer je tegen zo'n stomme beeltenis staat te praten, maar ja, ze zien er ook vaak zo ontzettend levensecht uit. Het is net zoiets als met die ingeblikte telefoonstemmen, die ik - toen ik nog niet beter wist - altijd antwoord gaf.

In de lente en zomer en misschien ook wel op mindere dagen heb je bij een modezaak op het Noordeinde, vlak bij de Heulstraat, net zo'n bedrieglijk geval. Daar zit op een bank heel elegant een mooie jonge vrouw. 'Die ziet er goed gekleed uit', dacht ik, toen ik haar voor het eerst zag. 'En zo zelfverzekerd, een beetje uitdagend zelfs. Vreemd dat daar geen man bij gaat zitten voor een praatje. Zo zie je ze niet vaak, die mannequins. Ze is vast intelligent en geestig.'

Waarom ik dat allemaal dacht weet ik niet. Ik ben er zeker drie keer langs gelopen voor ik doorhad dat het een pop was. De eerste keer durfde ik haar niet aan te kijken, bij de tweede keer dacht ik: 'Ze zit wel erg stil, ze zal toch wel in orde zijn?' en de derde passeerbeweging bracht eindelijk de waarheid aan het licht."

Op een avond ging ik met vrienden naar de bioscoop, in Babylon. Vraag me niet welke film het was, maar in geen geval een Western, want daar ben ik niet zo dol op.

Toch zag ik binnen in de hal in een hoek weer zo'n levensechte pop staan, in cowboykleren nota bene. Dit keer liet ik me niet opnieuw bedotten. Ik ging erop af, pakte 'm stevig bij een arm, schudde hem flink heen en weer en riep: „Ben je een pop of ben je echt?“ 'De volgende seconde schrok ik me een ongeluk, want hij bleek écht te zijn!' Ik zal maar niet vertellen wat er toen gebeurde...

Lorre

"Ken U zelve"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62



Woensdag 8 mei: Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. een briefje met uw eigen geboortedatum. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 15 mei: Mannie Hoogendorp verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een overleden persoon.

Woensdag 22 mei: Jan Stuivenberg verzorgt een avond met zandlezen.

Woensdag 29 mei: Tiny de Ruiter verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto van een overleden persoon.

Woensdag 5 juni: Rietje Schillemans verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een bloemenséance. U mag een bloemetje of plantje meenemen.

Wij, Rachida en Anna, bieden thuiszorg aan mensen die niet meer volledig zelfstandig kunnen wonen.

Wij zijn al meer dan 15 jaar werkzaam in de zorgsector. Hierin richten wij ons voornamelijk op persoonlijke verzorging en individuele begeleiding van ouderen met bijvoorbeeld een PGB.

Naast reguliere zorg hebben wij ook ervaring met Alzheimer en dementie.

Ook buiten reguliere werktijden zijn wij altijd bereikbaar.

U kunt ons bereiken op 06-24388606.
Referentie beschikbaar.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, bestemd voor leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen, lessen, huishoudelijke hulp e.d. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden.

Tekst aanleveren voor de 20^{ste} van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

SLEUTELBOS GEVONDEN – Op 24 april hoek Wildhoeflaan-Eiberplein gevonden: sleutelbos met wrsch. huissleutel en fietssleutel, voorzien van sleutelhanger met apenkop. Los erbij lag een plastic houdertje met kleine moersleutels, inbussleutel en kruiskopschroevendraaiertje. De eigenaar kan bellen met (070) 3257491, J.C. van Dijk, Sijzenlaan 59.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze hard werkende en betrouwbare hulp in de huishouding heeft nog tijd beschikbaar voor een ander adres. Zij spreekt Nederlands en is te bereiken op 06-39361189. Voor meer inlichtingen, bel ons: tel. 3251080.

TE KOOP – Dakkoffer met dakdragers, merk Thule Liberty. In zeer goede staat. Afm. ca 140x80 cm. Vraagprijs 120 euro. Tel.06 53927525.

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn Scheveningse huishoudelijke hulp heeft nog een paar uur in de week over op maandag. Haar tel: 06-37335114. Voor referenties tel. 7802396.

ERVAREN OPPAS - Zoekt u een betrouwbare oppas voor uw schoolgaande kinderen bij u thuis? Onze oppas is per 1 september beschikbaar op maandag, dinsdag en donderdag na schooltijd. Wij kunnen haar van harte aanbevelen. Voor meer info: bel 06 47264278 (Inge)

WISKUNDEBIJLES - Vmbo, havo, vwo, CE. Succes verzekerd! Ik kom bij u aan huis. Tel. 06-26118927 of email jeroenvanleeuwen@live.nl.

AANGEBODEN – 8 geheel nieuwe toners te koop voor Brother printer. T.w : LC1100BK Zwart (3 stuks), LC1100HY-M Rood (2), LC1100HY-C Blauw (1), LC1100HY-Y Geel (2). Wij hebben hier € 90 voor betaald, maar de belangstellende kan ze overnemen voor € 50. Tel. 06-51510418.

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn betrouwbare en hard werkende hulp heeft nog tijd over om te assisteren bij het schoonmaken. Ze is te bereiken op tel nr. 06 360 393 97. Nadere inlichtingen: tel nr. 3241004.

GARAGE TE HUUR - Aan de Groen van Prinstererlaan schuin t/o ANWB-winkel. Automatische deur, verlichting en verwarming. Afmeting 5.90-3.12. Prijs 165 euro p/mnd. Inlichtingen: tel. 06 22932398.

GEVRAAGD - Heeft u nog een ongebruikte fiets (dames of heren) in de schuur staan? De huidige bewoners van het Vluchthuis/Sacramentskerk aan de Sportlaan zijn u erg dankbaar als zij die mogen gebruiken. U kunt mij bellen op (070) 3255562, 's avonds. Lize den Oudsten.

TE KOOP - Ovale marmeren tafel, gemarmerd beige. Maten: lengte 165 cm, grootste breedte 96 cm, hoogte blad 73,5 cm, bladdikte 2 cm. Foto's op verzoek. Prijs: 200 euro. Tel.: 06 54 714109.

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn goede en betrouwbare hulp heeft nog een dagdeel vrij. Zij werkt al 20 jaar naar volle tevredenheid bij mij. Ze kan (bij voorkeur 's avonds) worden gebeld op nr. 3602338. Voor referenties: bel 3234521 of 06-36357024.

TEKENEN EN SCHILDEREN - Onze inspirerende lerares tekenen en schilderen houdt met haar groep uit het Koorenhuis op donderdag 6 juni in de middag een open dag in de tuin van Nachtegaallaan 22. Wie een keer mee wil doen is welkom. Geen kosten. Wel graag eerst even bellen: 3638259 of 3608713.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Wilfried van der Vorst

Tel. 0900-8844. E-mail:

wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Spreekuur: elke dinsdagmiddag van 14.00 tot

14.30 uur in basisschool De Parkiet, Parkietlaan 1.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging, Victor Veenman via buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362.11.50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 353 57 00

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels uit de burgerlijke stand, verhuizingen etc.): op werkdagen van 08.00-14.00 uur, maar op **woensdag** van 12.00-20.00 uur. Website gemeente Den Haag: <http://www.denhaag.nl>

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachttelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of

tel (070) 353.85.11

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 308 39 54.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u een beroep doen op ouderenconsulent Lizeth Kastelein. Zij is voor het maken van een afspraak op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar in buurtcentrum 't Lindenkwadrant, 2^e Braamstraat 6, tel. (070) 308 39 54.

Huisbezoek is mogelijk. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefoencirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 308 39 54. Lizeth Kastelein.

Buurtcontact/Bezoekgroep

Als u aan huis gebonden bent, contacten bent kwijtgeraakt en nieuwe contacten zoekt, bijvoorbeeld voor een praatje of om er eens op uit te gaan, is de bezoekgroep misschien iets voor u. Tel. (070) 308 39 54 Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgeenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 308 39 54.

Wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin

In Florence woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor informatie, bemiddeling en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening. Tel. (070) 754 55 55.

Respect Zorggroep Scheveningen

De Respect Zorggroep levert thuiszorg, maar heeft ook enkele woonzorgcentra, een verpleeghuis en een seniorencomplex.

Tel. (070) 306 10 20

E-mail: info@rzgs.nl Website: www.rzgs.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Wilt u zaken aan het bestuur voorleggen of heeft u vragen over de wijkvereniging, dan is daarvoor elke dinsdag van 12.45 tot 16.45 uur ook onze secretariatsmedewerkster Jeanine Fall bereikbaar via tel.nr. 06-12700626.

Bestuur

Voorzitter

Chris van Dam
tel.06 51 36 26 87
e-mail: cjlvandam@hetnet.nl

Secretaris

Vacant

Penningmeester

Peter Arends
Spotvogellaan 26
tel. 06 53 18 27 30
e-mail: pcarends@xs4all.nl

Overige bestuursleden

- Arthur Wiggers (infrastructuur),
Pauwenlaan 67, tel. 325 36 76
arthur.wiggers@planet.nl
- Marianne Moor
Sportlaan 81, tel. 06 53 22 13 79
e-mail: moor@ikvpaxchristi.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)
Paul Raasveldt, Patrijslaan 6, tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkonline.nl
De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een acceptgiro toegezonden.
Gironummer wijkvereniging: 1783722.

Activiteiten & Clubs

Activiteitencommissie Vogelwijk

Contactpersoon: Myra Bruijn
tel. 06 - 24778822
e-mail: activiteiten@vogelwijkonline.nl

Expat Committee

Carolyn Edgerton, 06 - 46118939
e-mail: edgearo@xs4all.nl

Ouderenactiviteiten

Mieke Douma en Ria Zonneveld
Tel. 3629191 of 3452268

Buurtveiligheid

Victor Veenman
buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Bomencommissie

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31
e-mail: clavi@hetnet.nl

Verkeerscommissie

Herman Boutkan, Frans Dietz, Erik v. Jaarsveld
e-mail: verkeer@vogelwijkonline.nl

Kustcommissie

Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1,
e-mail: rutger@vanhoogstraten.com

Tennisclub

Ineke Brügemann, Kiplaan 29
e-mail: inekebrugemann@hotmail.com

Damesgymnastiek

Woe. 20.00-21.00 uur Houtrustschool
Ineke Spaanbroek, Leeuwerikplein 2, tel. 365 30 02

Conditietraining voor mannen

Di. avond HALO, Frank v.d. Maaten,
tel. 06 51 182 353, e-mail: frank@vandermaaten.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, di en do 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

Volleybalclub

Do. 20.00-22.00 uur, HALO. Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401
mail: volleybal@vogelwijkonline.nl

Speelplekken

Job Heimerikx en Maurits Voncken:
e-mail: j.heimerikx@pijlhove.nl of
maurits.voncken@minvenw.nl

Contact hondenbezitters

Floor de Ruiters, tel. 365 53 29.
e-mail: fl.deruiter@freeler.nl

Vogelwijk Energie(k)

info@vogelwijkenergiek.nl
Zie ook www.vogelwijkenergiek.nl